

Neigungskurse Klasse 6

Kanu

Mit diesem Neigungskurs, der in enger Zusammenarbeit mit dem Canu_Club Emsdetten (CCE) durchgeführt wird, bieten wir den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, in spielerischer Form das Kanufahren zu erlernen und weiter zu führen (Anfänger und Fortgeschrittene).

Der Kurs wendet sich auf der einen Seite an die Schüler, die die Grundtechniken des Kanufahrens erlernen möchten um später in ihrer Freizeit diese Sportart z. B. auf der Ems selbstständig ausüben zu können. Auf der anderen Seite eignet er sich aber auch für diejenigen, die für sich überlegen, diesen Sport später eventuell als Leistungssport im CCE zu betreiben. Auch der Schirmherr unseres Teilinternats, der mehrfache Weltmeister und Olympiasieger im Kanuzweier über 500 m Tim Wieskötter, begann seine Karriere vor vielen Jahren als Schüler des Martinums im Rahmen der Kanu-AG unserer Schule.

Der Neigungskurs wird in den Wintermonaten im Hallenbad und in der wärmeren Jahreszeit auf der Ems durchgeführt. Ihr solltet möglichst montags mit dem Fahrrad kommen, damit ihr zur Ems kommen könnt. Der Kursleiter ist *Herr Schöttler* vom CCE.

Voraussetzung für die Teilnahme ist das Schwimmzeugnis in Bronze. Sollte das Schwimmzeugnis verloren gegangen sein, genügt auch eine von den Eltern unterschriebene Erklärung, dass das Schwimmzeugnis in Bronze erworben wurde.

Handball

Mit diesem Neigungskurs, der in enger Zusammenarbeit mit dem TV Emsdetten-Handball (TVE) durchgeführt wird, bieten wir den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, in spielerischer Form den Handballsport zu erlernen.

Der Kurs wendet sich auf der einen Seite an die Schüler, die die Grundtechniken des Handballspiels erlernen möchten. Auf der anderen Seite eignet er sich aber auch für diejenigen, die für sich überlegen, diesen Sport später eventuell als Leistungssport im TVE zu betreiben.

Viele Emsdettener Bundesligahandballer (u.a. Stefan Thünemann und Sebastian Kreft) sind durch die Förderung der Handball-AG gegangen und sind heute aus dem Bundesligakader des TV Emsdetten als wichtige Stützen und Integrationsfiguren nicht mehr wegzudenken.

Kursleiter ist TVE-Handball-Jugendkoordinator *Stephan Hammelmann*, der als ausgebildeter Sportlehrer mit Unterstützung von ausgebildeten Sporthelfer-Schülern, Grundlagen des Handballsports vermitteln wird.

Tennis

Deine Vorhand bewegt sich auf dem Niveau eines Rafael Nadal? Deine Grundlinienverteidigung würde auch einen Novak Djokovic zermürben? Über die Aufschläge eines Andy Roddick kannst Du nur müde lächeln? Oder aber Du versuchst dieses Niveau zu erreichen? Dann bist Du im **Tennis-Neigungskurs** genau richtig!

Mit diesem Neigungskurs, der in enger Zusammenarbeit mit dem Tennisverein Emsdetten/Tennis-& Skischule Heinze durchgeführt wird, bieten wir den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, in spielerischer Form den Tennissport zu erlernen. Neben tennisspezifischen Übungen werden auch sportmotorische und koordinative Übungen durchgeführt.

Ob als Ausgleich zum Schul-Alltag, als Wiedereinsteiger zur Auffrischung, oder als Beginner, wir bieten professionelles Training unter Anleitung lizenzierten Tennistrainern an.

Unser Ziel ist es, das Sportangebot zu erweitern und attraktiver zu gestalten, andererseits erreicht man mit dem Angebot über die Schule eventuell Kinder und Jugendliche, die bisher nicht die Gelegenheit hatten, den Tennissport kennen zu lernen und ihn eventuell in der Zukunft zu betreiben.

Kursleiter ist W.-D. Heinze, staatlich gepr. Tennislehrer, DTB-B-Trainer und VDT Stützpunktrainer mit seinem lizenzierten Trainerteam.

Hinweis: Für den Tennis-Neigungskurs ist ein Fahrrad erforderlich, da der Kurs in der Tennishalle an der Blumenstraße stattfindet !

Spinning

Megatrend Cycling

Das Strampeln auf der Stelle ist ein perfektes Training für Körper und Geist. Und: Jeder kann's - auch DU !!! Indoorcycling - Kurse gleichen einem einzigen langen Tanz.

Du spürst sofort, wie der Rhythmus der Musik in deinen Beinen fährt und sie wie von selbst treten, und Du auf einer Reise in einer imaginären Tour fährst !!!!!

Töpfern

In diesem Kurs macht der Ton nicht die Musik, sondern du kannst mithilfe dieses uralten Materials figürliche, aber auch praktische Dinge herstellen. Nebenbei kannst du verschiedene Töpfer-techniken erlernen und zum Schluss all die hübschen Dinge, die du hergestellt hast, auch glasieren.

Du benötigst für diesen Kurs keine besonderen Vorkenntnisse, außer ein wenig Geschick und Spaß am kreativen Gestalten.

Yoga

In diesem Halbjahr wollen wir eine Einführung in das Hatha-Yoga erleben. Die Stunden beginnen mit einer spielerischen Meditation. Es folgen die Einübung von einfachen Yogaübungen. Diese werden zumeist in eine Geschichte kindgerecht eingebunden. Den Abschluss bildet eine Tiefenentspannung.

Das Erleben von Entspannung führt bei Kindern zu einer verbesserten Stressbewältigung, zu Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In einer vertrauensvollen Atmosphäre ohne Leistungsdruck und Leistungsvergleiche erlebt jedes Kind einen nachhaltigen Ausgleich.

Beim Yoga kann jeder mitmachen. Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Alles was wir brauchen, nämlich eine Yogamatte, eine Decke und Kissen sind in der Schule vorhanden. Du solltest nur bequeme Kleidung anziehen.

American Football für Jungen

American Football ist nicht, wie die meisten denken, ein Kampf zwischen zwei Mannschaften, die brutal auf sich los gehen. Dieser Sport hat viel mit Disziplin, Aufmerksamkeit, Ausdauer und Kraft zu tun. Ich nenne es immer **„Modernes Schachspielen auf einem großen Feld“**

Die einen wollen Punkte erzielen (Angriff) und die anderen versuchen die Punkte und Raumgewinn zu verhindern (Abwehr).

Die Hauptaufgabe sehe ich nicht nur im Siegen, sondern auch die Jungs auf das spätere Leben vorzubereiten. Sie lernen sich zu behaupten, aber nicht zu lasten von anderen.

Sie arbeiten zusammen auf ein Ziel hin und das ist der Zusammenhalt, Achtung zueinander, Fleiß, Ausdauer und nicht der Sieg, wie viele jetzt vielleicht dachten. Dieser kommt dann von ganz alleine.

Man hat dann natürlich auch viel Spaß, wenn man merkt das sich die Bemühungen bezahlt macht.

In meinen Neigungskurs begrüße ich alle Schüler ab der 6 Klasse. Freut Euch auf eine Sportart, der viel Spaß macht, aber auch alles von Euch abfordert. Es ist egal ob Ihr groß, klein, dick oder dünn seid. Ich habe für jeden Verwendung.

Kommt vorbei, probiert es aus und bildet Euch dann erst eine Meinung, ob dieser Sport etwas für Euch ist oder nicht. Der Leiter dieses Neigungskurses ist *Herr Westphal*.

Zeitung

Interessierst du dich für Neuigkeiten, Klatsch und Tratsch rund um die Schule und außerhalb des Schulhofs? Möchtest du diese nicht nur hören, sondern auch davon berichten und damit jemanden zum Lachen oder Grübeln bringen? Ist das Schreiben von Texten für dich nicht nur eine lästige Schulpflicht, sondern ein Erlebnis?

Dann bist du bereit, selbst als Journalist tätig zu werden und deine Mitschüler über alles zu informieren, was interessant, lustig und spannend ist. In diesem Neigungskurs wirst du daran mitwirken, deine eigene Zeitung zu erstellen. Hierzu lernst du zum einen wie eine Zeitung aufgebaut ist, zum anderen verrichtest du aber auch selbst die Aufgaben eines Journalisten. Dabei gehst du auf Recherche, führst Interviews und bastelst an der Gestaltung deiner Zeitung. Du benötigst für diesen Kurs keine besonderen Voraussetzungen außer dem Spaß am Schreiben und am Gestalten von Texten.

Schach

Bist du in der Jahrgangsstufe 5,6 oder 7? Hast du Spaß an Strategie und Taktik?

Dann komme zur Schach-AG und lerne das königliche Spiel kennen!

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, wir fangen von vorne an, lernen Regeln, Ideen und spielen natürlich!“

Französisch für den Urlaub

Du hast als 2. Fremdsprache in Klasse 6 Latein gewählt und nun steht ein Urlaub in Frankreich an? Oder du lernst schon Französisch und möchtest mehr über die verschiedenen Regionen Frankreichs erfahren?

Dieser Neigungskurs soll euch einerseits das wichtigste Vokabular vermitteln, um in Frankreich im Urlaub zurechtzukommen. Andererseits könnt ihr verschiedene Regionen Frankreichs mit ihren Besonderheiten kennen lernen. Ziel des Neigungskurses könnte das Erstellen eines Frankreich-Reiseführers sein.