

Mittwoch, 8. März 2017

Schach am Martinum etabliert

EMSDETTEN. Seit zwei Jahren kooperiert der SC Rochade erfolgreich mit dem Gymnasium Martinum. Aus einer Schach-Arbeitsgemeinschaft wurde im Laufe der Zeit ein gezieltes Frühtraining. Dabei wird für die Sportler eine Trainingseinheit in den Schultag integriert.

„Sobald die Schüler eine Stundenplanänderung haben, schauen wir, in welcher Schulstunde die leistungsstarken und ambitionierten Schachspieler freigeblockt werden können, damit sie für ihre Sportart trainieren können“, erklärt Leistungssportkoordinator Tobias Engl das Konzept. „Sollte das Training nicht in den Freistunden der Schüler stattfinden können, werden Unterrichtsinhalte eigenständig in Rücksprache mit dem Fachlehrer erarbeitet. Für die Sportler bedeutet die Freistellung Motivation, sich anzustrengen.“ Außerdem hält das Leistungssportzentrum Fördermöglichkeiten bereit. Auf Vereinsseite kümmert sich Jugendwart und B-Trainer Simon Hiller um die Organisation des Trainings, das in der Schule stattfindet. „Beim Schach ist es durchaus möglich, in unterschiedlichen Altersgruppen und Leistungsniveaus zusammen zu trainieren“, so Hiller. So nehmen Schüler aus der Unterstufe am Frühtraining teil, aber mit Leonhard Ortmeier und Nico Hoppe auch Schüler aus der Oberstufe, die sich bereits in ihrer Altersklasse bis zur nationalen Ebene durchgekämpft haben. Sie nutzen das Frühtraining u. a. zur Vorbereitung auf die anstehenden NRW-Meisterschaften. „Die Leistungssteigerungen der Schüler sowie ihr Feedback sind sehr positiv“, sieht sich Tobias Engl bestätigt.